



COURS COLLECTIFS

Dès le 09/01/2023

LUNDI

7h : PILATES 60'

9h : U'SCULPT 60'

NEW! 11h : U'CAN DO HIIT STRONG 30'

12h15 : BIKE 45' ★

12h15 : PILATES-GASQUET 45'

13h : U'SCULPT 45'

NEW! 17h15 : U'CAN DO HIIT FIT 30'

17h45 : U'SCULPT 45'

18h30 : U'CRUNCH 30'

18h45 : HILL BIKE 45' ★

19h15 : FIGHT CLUB 75'

20H30 : MODERN JAZZ 60'

MARDI

6h45 : BIKE 45' ★

9h : U'SCULPT 60'

10h : STRETCH'BARRE 60'

11h : POWER YOGA 60'

12h15 : BIKE 45' ★

12h15 : BODY COMBAT 45'

13h : U'STRETCH 45'

17h15 : U'FIT RX 45' ★

NEW! 18h : STEP UP 45'

18h : U'QUEENAX 45' ★

18h45 : BIKE 45' ★

18h45 : BODY PUMP 60'

MERCREDI

7h : PRANA YOGA 60'

9h : BOOTY CAMP 60'

12h15 : HILL BIKE 45' ★

12h15 : U'RUN 60'

12h15 : BODY PUMP 45'

13h : PILATES 45'

NEW! 17h15 : U'CAN DO HIIT FIT 30'

17h45 : U'SCULPT 30'

18h15 : U'CRUNCH 30'

18h45 : U'STRETCH 45'

19h30 : SWAN LAKE 60'

19h45 : BIKE 45' ★

JEUDI

8h : STRETCH'BARRE 60'

9h : VINYASA YOGA 60'

NEW! 11h : U'CAN DO HIIT STRONG 30'

12h15 : BIKE 45' ★

12h15 : U'SCULPT 45'

13h : BODY COMBAT 45'

18h : U'CRUNCH 30'

18h30 : U'QUEENAX 45' ★

18h45 : FIGHT CLUB 60' ★

VENDREDI

7h : PRANA YOGA 60'

8h : BOOTY CAMP 60'

9h : BODY COMBAT 60'

10h15 : U'FIT RX 45' ★

12h15 : BIKE 45' ★

12h15 : U'SCULPT 45'

13h : U'STRETCH 45'

17H15 : HATHA YOGA 60'

18h15 : BODYPUMP 60'

SAMEDI

9h15 : U'SCULPT 60'

10h : BIKE 60' ★

10h15 : BODY COMBAT 60'

11h15 : U'CRUNCH 30'

11h45 : VINYASA YOGA 60'

DIMANCHE

10h15 : SUNDAY DETOX 45'

11h : BODY PUMP 60'

11h BIKE 60' ★

16h : HATHA YOGA 90'

★ COURS SUR RESERVATION

