

L'ÉPICENTRE

By L'Usine Sports Club

L'ÉPICENTRE

By L'Usine Sports Club

- CAFÉS -

ESPRESSO	3.50.-
AMERICANO	3.80.-
CAPPUCCINO	4.50.-
LATTE MACCHIATO	4.80.-

- CAFÉS ADAPTOGÈNES -

LION'S MANE 6.00.-

BRAIN BOOST : Champignon médicinal permettant de stimuler le système nerveux, la concentration et la mémoire.

REISHI + ASHWAGANDHA 6.00.-

SPIRIT BOOST : Deux puissants adaptogènes, réputés pour leurs effets positifs sur le stress et la fatigue chronique.

- SNACKS -

"BAREBELLS" PROTEIN BAR 5.-

no added sugar / 20g de protéine

"LENNY & LARRY'S" COOKIE 5.-

 16g de protéine

- THÉS -

ENGLISH BREAKFAST 4.00.-

Thés noirs d'Inde et de Ceylan

EARL GREY 4.50.-


Thé noir Ceylan à la bergamote.

SENCHA 4.50.-

Thé vert Saemidori.

- THÉS CRÉATION -

BAIES DES GLACIERS 5.50-

Thé vert Wulu, aiguilles et bourgeons de Pin Sylvestre, baies de Sureau, écorces de citron, fleurs de pois papillon, cassis, bleuet, menthe poivrée , et arôme naturel de violette.

SOLEIL DES CIMES 5.50-

Thé vert Oolong Tung Ting, mangue, lavande, bleuet, menthe poivrée , arôme naturel de fruit de la passion.

Votre thé peut être infuser 2 à 3 fois, n'hésitez à revenir vers le bar

- INFUSIONS -

VERVEINE CITRONNÉE 4.50.-

Infusion **BIO** du Valais, récoltées à la main par "Isabelle Gabioud".

RANDONNÉE FLEURIE 4.50.-

Infusion **BIO** du Valais, récoltées à la main par "Isabelle Gabioud".

L'ÉPICENTRE

By L'Usine Sports Club

- SHAKERS -

LEAN MIX 10.00.-

PERTE DE POIDS - 250KCAL
Lait sans lactose, protéine coco, jus d'ananas.

PURPLE LIPS 10.00.-

500KCAL
Lait d'amande, protéine vanille, myrtilles,
peanut butter.

POWER GAIN 10.00.-

PRISE DE MASSE - 700KCAL
Lait sans lactose, protéine chocolat, banane,
peanut butter.

SHAKER DE SAISON 9.00.-

Informez-vous de la recette auprès de nos
équipes.

- SMOOTHIES -

TROPICAL 10.00.-

Banane, ananas, mangue, menthe fraîche.

VITALITY 10.00.-

Framboises, myrtilles, épinards, vanille, sucre
de canne.

- SOFTS -

EAU PLATE 50cl 3.00.-

EAU PLATE 75cl 4.50.-

EAU PÉTILLANTE 50cl 4.00.-

FOCUS WATER 50cl 5.00.-

NOCCO BCA 33cl 5.00.-

- SHAKER SUR MESURE -

INCLUS : La base + la protéine + la vitamine + la gourmandise

10.-

EXTRA 2.-

BASES

Lait sans lactose
Lait d'amandes
lait de soja
Jus d'ananas
Eau minérale

PROTÉINE

Coco
Vanille
Chocolat
Cookie & cream
 Vanille Vegan

VITAMINE

Banane
Pomme
Framboise
Myrtille
Épinard
Mangue
Ananas

GOURMANDISE

Noix
Maca
Baie de Goji
Graine de Chia
Flocon d'avoine
Beurre de cacahuète

L'ÉPICENTRE

By L'Usine Sports Club

- VINS INTERNATIONAUX -

BARBERA D'ALBA

SUPÉRIEUR "LA PICHETERA" - 2020

VIN ROUGE à la robe rubis intense, une bouche épicée et dense aux notes florales.

1dl **9.00.-** 75cl **48.00.-**

DOMAINE DE LA COLOMBETTE

"SAUVIGNON MUSCARIS" - 2019

VIN BLANC à la robe légèrement dorée avec un bouquet fruité. Vif en bouche, c'est un vin frais et équilibré, caractéristique du cépage le sauvignier gris

1dl **7.00.-** 75cl **38.00.-**

- VINS RÉGIONAUX -

DOMAINE DE LA VIGNE BLANCHE

CUVÉE ÉLÉONORE "MERLOT" - 2022

VIN ROUGE à la robe rubis, aux notes violacées, avec des arômes intense de mûres et de pruneau. Il présente une bouche ronde avec des tanins fins.

1dl **9.00.-** 75cl **45.00.-**

DOMAINE DE LA VIGNE BLANCHE

CUVÉE ÉLÉONORE "CHARDONNAY" - 2022

VIN BLANC à la robe jaune pâle à dorée et aux arômes typé de noix qui apporte une note distinctive et complexe. En bouche il offre une sensation ample et structurée avec une belle richesse et rondeur.

1dl **9.00.-** 75cl **45.00.-**

- CHAMPAGNE -

LALLIER RÉFLEXION R019 BRUT

1dl **14.00.-** 75cl **90.00.-**

LALLIER ROSÉ GRAND CRU

1dl **16.00.-** 75cl **110.00.-**

LALLIER BLANC DE BLANCS

1dl **18.00.-** 75cl **120.00.-**

- BIÈRE -

BLONDE

BRASSERIE DES VOIRONS

33cl **7.00.-**

BLANCHE

BRASSERIE DES VOIRONS

33cl **8.00.-**

- SNACKS SALÉS -

CRACKERS

RIPE & RA

5.00.-

DIPS

RIPE & RA

5.00.-