



PLANNING EXCEPTIONNEL

LES FÉRIÉS DU MOIS DE MAI

Les horaires du vendredi 10 mai restent inchangés.

Le club sera ouvert de 9h00 à 10h00.

JEUDI 09 MAI

Playground

Body Pump	09:15 - 10:00	
Mat Pilates	10:00 - 10:45	
Flow Yoga	11:00 - 12:00	
Zumba	12:15 - 13:00	
Booty Camp	13:00 - 13:45	

Cycling		
★Bike	12:15 - 13:00	

Le club sera ouvert de 9h00 à 10h00.

LUNDI 20 MAI

Playground

U'Sculpt	09:15 - 10:15	
Pilates Flow	10:15 - 11:15	
Pilates-Gasquet	12:15 - 13:00	
U'Sculpt	13:00 - 13:45	

Cycling		
★Bike	12:15 - 13:00	

Renforcement musculaire

Effort cardio vasculaire

Cours sur réservation